

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Gizi Dewasa	5
2.2 Status Gizi	5
2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	5
2.2.2 Penilaian Status Gizi	6
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi.....	6
2.3 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro	8
2.3.1 Energi	8
2.3.2 Protein	8
2.3.3 Lemak.....	9
2.3.4 Karbohidrat.....	9
2.4 Penilaian Konsumsi Pangan	10
2.4.1 Food Recall	10
2.5 Aktivitas Fisik	11
2.5.1 Rekomendasi Tingkat Aktivitas Fisik.....	12
2.5.2 olahraga	12
2.6 Pengetahuan.....	12
2.6.1 Pengetahuan Gizi.....	13

2.6.2 Pengukuran Pengetahuan	13
2.7 Kerangka Penelitian	15
2.7.1 Kerangka Teori.....	15
2.7.2 Kerangka Konsep	15
2.7.3 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.2 Rancangan Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	19
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	20
3.4 Variabel Penelitian	20
3.4.1 Variabel Independen	20
3.4.2 Variabel Dependent.....	20
3.5 Definisi Konseptual.....	20
3.6 Definisi Oprasional.....	22
3.7 Cara Pengumpulan Data	24
3.8 Instrumen Penelitian	24
3.9 Teknik Analisis Data	25
3.10 Analisa Data	25
3.11.1 Univariat	25
3.11.2 Bivariat	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	26
4.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	27
4.2 Karakteristik Responden	28
4.2.1 Umur Responden	27
4.2.2 Domisili Responden	28
4.2.3 Pendidikan Responden	28
4.2.4 Pekerjaan Responden	29
4.2.5 Status Gizi Responden	29
4.3 Analisis Univariat.....	30
4.3.1 Frekuensi Olahraga	30
4.3.2 Tingkat Kecukupan Energi.....	30
4.3.3 Tingkat Kecukupan Protein.....	31
4.3.4 Tingkat Kecukupan Lemak	31
4.3.5 Tingkat Kecukupan Karbohidrat	32
4.3.6 Pengetahuan Responden.....	32
4.4 Analisis Bivariat.....	33
4.4.1 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi	33
4.4.2 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein.....	33

4.4.3 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak	34
4.4.4 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat	34
4.4.5 Hubungan Frekuensi Olahraga.....	35
4.4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi	35
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Keterbatasan Penelitian	37
5.2 Karakteristik Responden	38
5.3 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi	39
5.4 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein	39
5.5 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak.....	40
5.6 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat	41
5.7 Hubungan Frekuensi Olahraga.....	42
5.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi.....	43
BAB VI PENUTUP	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50